



SAMS

إرشادات ما بعد الجراحة

1. تجنب الأكل و الشرب إلى أن يزول مفعول المخدر الموضعي.
2. تجنب الأكل و الشراب الحار لمدة 24 ساعة من الجراحة.
3. تجنب الأطعمة القاسية و اللزجة في مكان الجراحة و يفضل الأكل في الجهة الأخرى.
4. تجنب التدخين لمدة أسبوع مع التقليل من عدد السجائر تدريجيا لتجنب مضاره على اللثة و الصحة العامة.
5. أخذ حبة مسكن قبل أن يزول مفعول المخدر.
6. في حال وصف الطبيب لمضاد حيوي يؤخذ العلاج كاملا حسب إرشادات الطبيب.
7. تجنب أخذ دواء الأسبرين يوم الجراحة.
8. إستخدام الماء الدافئ و الملح للمضمضة ابتداء من اليوم الثالث.
9. إستخدام غسول الكلوروهيكسيدين مرتين في اليوم مع مراعاة تنظيف الأسنان جيدا قبل استخدام الغسول لتقليل نسبة حدوث إصفرار الاسنان.
10. في حال وصف الطبيب المعالج جل الكلوروهيكسيدين يوضع في منطقة الجراحة مرتين في اليوم مع تجنب الأكل او الشرب لمدة نصف ساعه.
11. توضع كمادات ثلج خارجيه جهة الجراحة من اليوم الأول والثاني للتقليل من نسبة حدوث انتفاخ.
12. تستخدم فرشاة الأسنان من اليوم الأول مع مراعاة تجنب منطقة الجراحة.
13. مراعاة صحة و نظافة الفم و الأسنان تساعد على إلتئام الجرح و يمنع إلتهاب المنطقة.
14. في حالة نزيف الدم يتم الضغط على مكان النزيف لمدة 10 دقائق بالشاش او بمنديل قطني نظيف مع تجنب المضمضة لحين وقوف النزيف, وفي حالة استمرار النزيف بشكل وكمية غير طبيعيه يرجى الإتصال على الطبيب المعالج فورا.
15. في حالة ظهور إنتفاخ أو ألم مفاجئ بعد مرور ثلاثة ايام يرجى مراجعة الطبيب المعالج.
16. في حالة إستخدام الغرز يراجع الطبيب بعد اسبوع لإزالة الغرز.